

Inhaltsverzeichnis

Inhaltsverzeichnis	S. I
Vorwort	S. IV
Hinweise zum Hörverstehen	S. VI
1. Anamnese	S. 1
1.1. Einstieg: „Finden Sie eine Person, die ...“	S. 2
1.2. Aufnahme	S. 3
1.2.1. Anmeldung	S. 3
1.2.2. Anamnese	S. 3
1.2.3. Notaufnahme	S. 4
1.3. Ordination	S. 8
1.3.1. Im Wartezimmer	S. 8
1.3.2. Krankenschein und E-Card	S. 9
2. Körper I	S. 12
2.1. Einstieg: „Verstaucht“	S. 13
2.2. Körperteile	S. 13
2.2.1. Gesicht	S. 13
2.2.2. Körper	S. 14
2.2.3. Wenn der Körper schmerzt ...	S. 15
2.3. Bewegung	S. 16
2.3.1. Gymnastikübungen	S. 16
2.3.2. PatientInnen aufsetzen	S. 17
3. Krankheiten I	S. 22
3.1. Einstieg: „In der Schmiede der Schmerzen“	S. 23
3.2. Häufige Krankheiten	S. 25
3.2.1. Wann gehen die Leute zum Arzt?	S. 25
3.2.2. Impfpass	S. 26
3.3. Arztbesuch	S. 29
4. Ernährung I	S. 33
4.1. Einstieg: „So viel isst und trinkt ein Österreicher“	S. 34
4.2. Ernährungstest	S. 37
4.3. Ernährungspyramide	S. 40
4.4. Essen im Krankenhaus	S. 42
4.4.1. Essen à la carte?	S. 42
4.4.2. Mangelernährung	S. 44
4.4.3. Essen eingeben	S. 46
5. Alltag in einer Pflegeeinrichtung	S. 49
5.1. Einstieg: „Activity“	S. 50
5.2. Tagesablauf	S. 50
5.2.1. In einem Krankenhaus	S. 50
5.2.2. In einem Pflegeheim	S. 51
5.3. Tätigkeitsbereiche einer Krankenschwester / eines Krankenpflegers	S. 52
5.4. Krankenbett	S. 55
5.5. Übergabe	S. 56
5.5.1. Übergabegespräch	S. 56
5.5.2. Ablauf	S. 58
6. Messen	S. 60
6.1. Einstieg: Was schätzen Sie?	S. 61
6.2. Messdaten	S. 61
6.2.1. Messinstrumente	S. 61
6.2.2. Body Mass Index	S. 62
6.2.3. Puls	S. 63
6.2.4. Blutdruck	S. 64

6.3. Schweregrade des Blutdrucks	S. 66
6.3.1. Bluthochdruck	S. 66
6.3.2. Blutdruckwerte	S. 68
6.3.3. Definition	S. 68
6.3.4. Diagnosen	S. 69
7. Medikamente	S. 71
7.1. Einstieg: „In aller Stille eine Pille“	S. 72
7.2. Apotheke	S. 73
7.2.1. Arzneiformen	S. 73
7.2.2. Medikamente einnehmen	S. 74
7.2.3. Beipackzettel	S. 75
7.3. Wirkungsweisen von Arzneimitteln	S. 78
7.4. Homöopathie	S. 79
8. Körperpflege I	S. 85
8.1. Einstieg: Tastkim	S. 86
8.2. Pflegeprozessstandard	S. 87
8.3. Haut	S. 89
8.4. Dekubitus	S. 94
9. Berichtswesen	S. 99
9.1. Einstieg: Carpe Diem	S. 100
9.2. Bedürfnispyramide	S. 101
9.3. Aktivitäten des täglichen Lebens (ATL)	S. 103
9.3.1. Pflegekonzepte	S. 103
9.3.2. Barthel-Index	S. 104
9.3.3. Ersterfassung – Pflegeplanung	S. 106
9.4. Dokumentation	S. 111
9.4.1. Verlegung	S. 111
9.4.2. Pflegebericht	S. 113
9.5. Abkürzungen	S. 116
10. Körper II	S. 118
10.1. Einstieg: Lassen Sie den Körper sprechen	S. 119
10.2. Abdomen	S. 121
10.3. Verdauung	S. 122
10.4. Magendarmtrakt	S. 124
11. Krankheiten II	S. 128
11.1. Einstieg: Heißer Stuhl	S. 129
11.2. Infektionskrankheiten	S. 130
11.2.1. Grippe	S. 130
11.2.2. Erkältung	S. 133
11.3. Diabetes	S. 135
11.4. Terminologie	S. 138
12. Ernährung II	S. 140
12.1. Einstieg: Mein Leibgericht	S. 141
12.2. Kost- und Diätformen	S. 143
12.3. Diabetesdiät	S. 145
12.4. Nahrungsergänzungsmittel	S. 148
13. Ausscheiden	S. 150
13.1. Einstieg: TABU	S. 151
13.2. Stuhl	S. 151
13.2.1. Verdauungsstörungen	S. 151
13.2.2. Verstopfung und Co.	S. 153
13.2.3. Stuhlbeobachtung	S. 155
13.3. Sputum und Urin	S. 155
13.4. Inkontinenz	S. 159

14. Körperpflege II	S. 165
14.1. Einstieg: Was ich brauche	S. 166
14.2. Pflegehandlungen im Krankenhausalltag	S. 167
14.3. Pflegeprozessesstandard Waschen	S. 169
14.4. Dekubitusprophylaxe	S. 171
14.4.1. Entstehung	S. 171
14.4.2. Prophylaxen	S. 172
15. Berufsbild	S. 174
15.1. Einstieg: Mein Traumberuf	S. 175
15.2. Ausbildung und Job	S. 178
15.2.1. Krankenpflegeschule	S. 178
15.2.2. Bewerbung	S. 180
15.2.3. Berufswahl	S. 184
15.3. Krankenhaus	S. 186
15.3.1. Hierarchie im Pflegebereich	S. 186
15.3.2. Abteilungen	S. 187
15.4. Berufswirklichkeit	S. 188
15.4.1. Der erste Tag im neuen Job	S. 188
15.4.2. Glück im Ausland	S. 188
15.4.3. Alltagsgeschichten	S. 191
16. Transkripte zur Audio-CD	S. 198
17. Lösungen	S. 207
18. Quellenverzeichnis und weiterführende Links	S. 223